



CLIQUE
PARA
LER



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA

Clécio entrega centro integrado móvel para fortalecer a segurança pública

Equipamento de alta tecnologia reforça a integração das forças de segurança e faz parte de investimentos que já superam R\$ 200 milhões na atual gestão.

NOVIDADE

PALAVRAS CRUZADAS
de Natal interativas



Flamengo supera o Pyramids e garante vaga na decisão da Copa Intercontinental



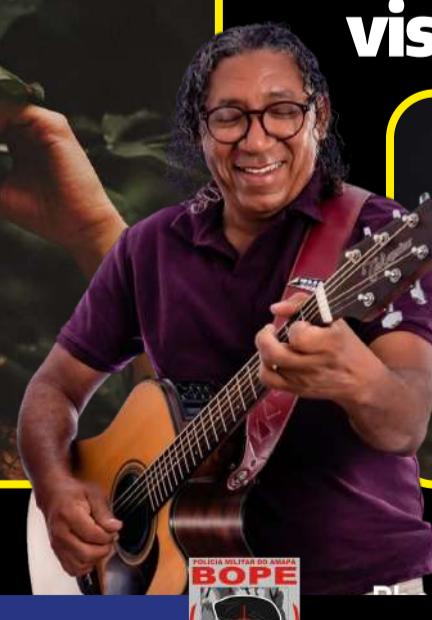
Estudantes da rede estadual são premiados em concurso de redação do Ministério Público do Amapá

Os alunos receberam certificados e um tablet. As obras premiadas serão publicadas em um e-book.



ACESSE E OUÇA AGORA!
Web RÁDIO
Jornal O GUARANI

Festival dos Povos da Floresta chega à Macapá com música, performances, artes visuais, audiovisual e economia criativa



Corpo de Bombeiros
193



BATALHÃO AMBIENTAL
Disque Denúncia (96) 98417-3281



BOPE - Disque Denúncia
(96) 99192-2498 (WhatsApp)



FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia
(96) 99157-3131 (WhatsApp)



Grupo Tático Aéreo (GTA)
(96) 98127-8454 (WhatsApp)



SAMU - 192



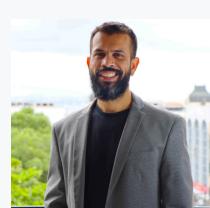
André Naves

Inclusão performática



Marcellus Campêlo

Dia do Engenheiro: minha homenagem aos profissionais que constroem o futuro



Leonardo Chucrute

Diferença entre ser empreendedor e ser empresário



Luciana Brites

Como estimular a leitura na era da Inteligência Artificial



Marcellus Campêlo

Saneamento: o que está em jogo para o futuro do Brasil

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0597

Distribuição de Conteúdo:



- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Capa | 14. Santana | 28. Oportunidades |
| 2. Artigos e Expediente | 15. Oiapoque e Serra do Navio | 29. Saúde e Bem-estar |
| 3. Opinião - Ruben Beneguy | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia |
| 4. Política | 17. Laranjal e Vitória do Jari | 31. Publicidade Carnaval |
| 5. Publicidade Porto do Grego | 18. Mazagão e Cutias | 32. Moda & Celebridades |
| 6. Economia | 19. Amapá e Calçoene | 33. Pets, Casa & Decoração |
| 7. Negócios e Carreiras | 20. Publicidade Neila Penafort | 34. Variedades |
| 8. Educação | 21. Cultura | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola | 22. Cultura | 26. Empreendedoras Brilhantes |
| Ideal | 23. Cultura | 37. Social - Por Tuca Távora |
| 10. Cidades | 24. Poesias - Laura Rodrigues | 38. Publicidade Jornal |
| 11. Cultura | 25. Publicidade Cantão do Cimento | |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos | 26. Justiça e Segurança Pública | |
| 13. Macapá | 27. Esportes | |



O Amapá
é gente,
ritmo e
identidade.



GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



Amapá - Amazônia - Brasil



Governo do Amapá integra mais 94 servidores transpostos e avança na valorização do serviço público

12/12/2025



Amapá e Guiana Francesa reforçam cooperação durante visita do Comitê de Obras Sociais de Kourou ao Palácio do Setentrião, em Macapá

13/12/2025



Congresso lança frente parlamentar em defesa das pessoas com nanismo

Redação 13/12/2025



Parlamento amapaense presta homenagem a profissionais das áreas da engenharia

11/12/2025



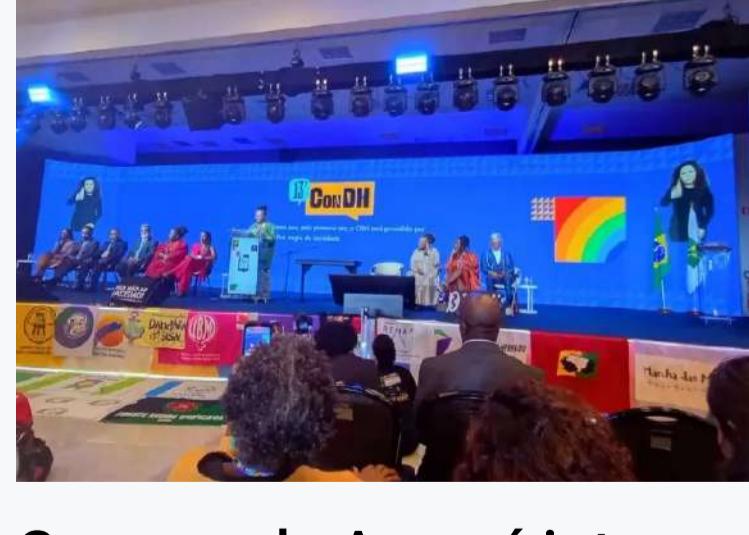
Novo PL da dosimetria redefine percentuais de progressão e pode atingir 190 mil presos, explica especialista

11/12/2025



CCJ adia análise de nova Lei do Impeachment; Plenário debaterá em 2026

Redação 11/12/2025



Governo do Amapá integra discussões da 13ª Conferência Nacional dos Direitos Humanos sobre Sistema Nacional Unificado

11/12/2025



MAIS EMPREGO, RENDA E DIGNIDADE

Em videoconferência com investidores, governador Clécio anuncia retomada da atividade mineral no Amapá

por Winicius Tavares em 13/12/2025



Quase metade dos brasileiros já consegue poupar para emergências de até três meses

11/12/2025



Balanço 2025: Governo do Amapá cria ambiente seguro e competitivo para atrair interesse de investidores no setor mineral

10/12/2025



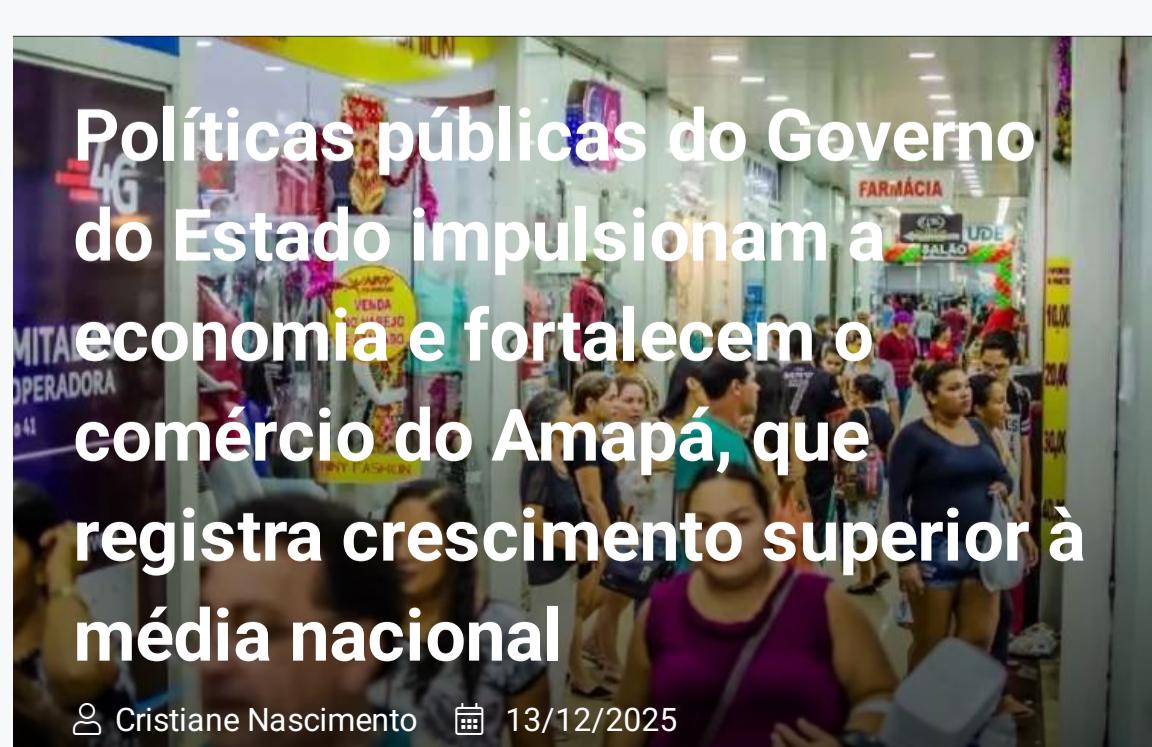
Aposentados e pensionistas do Amapá já receberam de volta mais de R\$ 11,1 milhões por descontos não autorizados

por Redação em 11/12/2025



Serasa alerta: No Amapá mais de 246 mil pessoas têm dívidas e não sabem; descubra se você é um deles

10/12/2025



Políticas públicas do Governo do Estado impulsionam a economia e fortalecem o comércio do Amapá, que registra crescimento superior à média nacional

por Cristiane Nascimento em 13/12/2025



Prefeito Bala Rocha e Edival Tork (CDSA) participam do 1º Congresso Portuário e Aduaneiro no Amapá

por Jonhwene Silva h em 13/12/2025

Carreiras e Empreendedorismo



Com incentivo e políticas públicas do Governo do Estado, empresa amapaense ganha reconhecimento nacional

04/12/2025

Programação celebra força dos pequenos negócios nos 45 Anos do Sebrae no Amapá nesta terça (9)

Denyse Quintas 08/12/2025



Natura é vice-campeã em gestão empresarial no país e líder do setor cosmético em ranking nacional

Redação 06/12/2025



Governo do Amapá divulga credenciados para expor e comercializar artesanato e manualidades na Feira Natalina do Natal Luz

04/12/2025



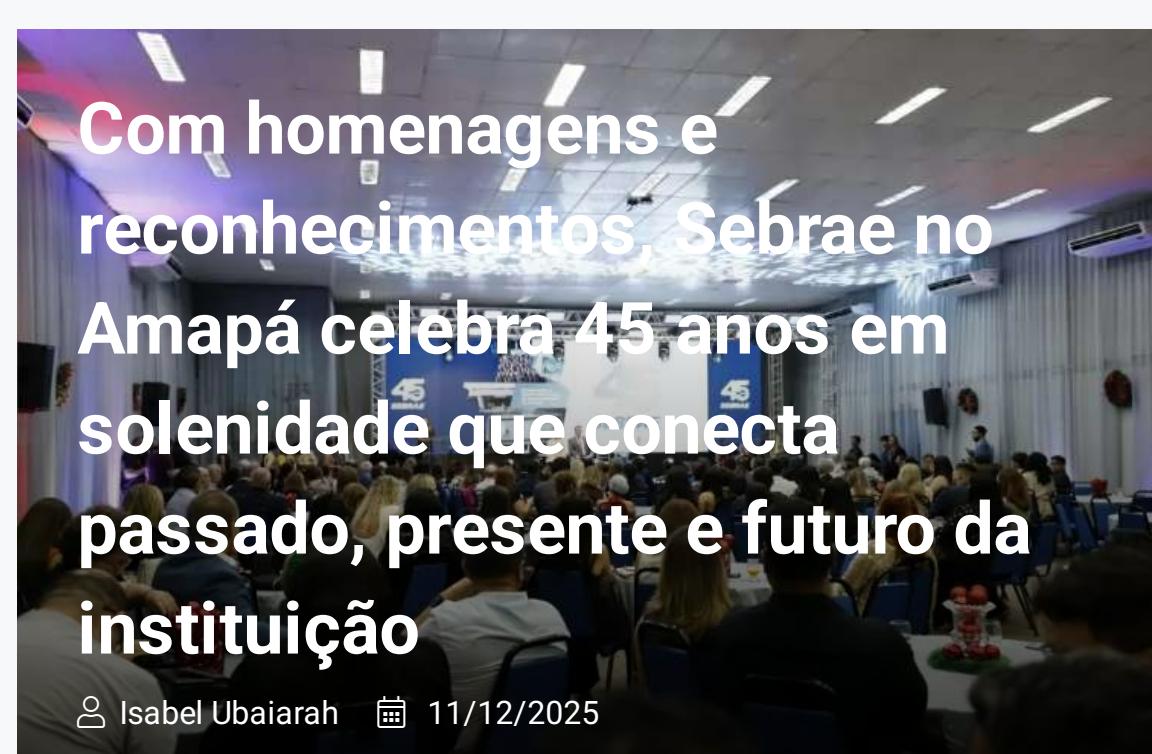
Sábado Também é Dia de Negociar está com 60 audiências agendadas para última ação em 2025

02/12/2025



Projeto ALI Educação Empreendedora encerra ciclo 2025 em 51 escolas de Macapá e Santana

Isadora Castro 13/12/2025



Com homenagens e reconhecimentos, Sebrae no Amapá celebra 45 anos em solenidade que conecta passado, presente e futuro da instituição

Isabel Ubaíarah 11/12/2025


Bom Paladar
RESTAURANTE

**SAINDO
→ PARA
ENTREGA!**



FAÇA SEU PEDIDO!

DELIVERY DAS 11H ÀS 15H



Amapá - Amazônia - Brasil



Governo do Amapá consolida políticas de proteção territorial, avança na educação indígena e lidera debates climáticos na COP30

13/12/2025



Atados lança plano nacional para dobrar número de voluntários no Brasil até 2035

13/12/2025



Amapá registra a primeira Unidade de Conservação estadual do Brasil em programa internacional da Lista Verde

12/12/2025

Método estatístico prevê com mais precisão risco de deslizamentos de terra

Redação 13/12/2025



Governo do Amapá abastece embarcação com 100 mil litros de água potável para atendimento emergencial ao Distrito do Bailique, em Macapá

13/12/2025



Revista Diretriz: TJAP lança 9º volume da publicação dedicada aos precedentes qualificados e ao debate jurídico

Elton Tavares 13/12/2025



No Tocantins, mineradora alvo de ação judicial negligencia impactos sobre quilombolas

13/12/2025



Amapá - Amazônia - Brasil



CANTATA NATALINA / 10/12/2025

Ensaios da Cantata "História de Natal no Meio do Mundo" reúnem mil estudantes da rede estadual



EDUCAÇÃO / 10/12/2025

Escola Estadual Afonso Arinos celebra formatura de 96 alunos com trajetória de excelência, civismo e conquistas educacionais no Amapá



EDUCAÇÃO / 10/12/2025

Governo do Amapá lança aplicativo 'Boletim na Palma da Mão' em benefício de pais e estudantes da rede estadual nesta quinta-feira, 11



EDUCAÇÃO / 10/12/2025

Governo do Amapá avança nas tratativas para o lançamento do Concurso Público para a Educação Indígena



EDUCAÇÃO / 10/12/2025

"Manhã de Piano" marca encerramento de semestre para alunos do Centro de Música Walkíria Lima, em Macapá



EDUCAÇÃO DE RESULTADOS / 13/12/2025

Durante o ano de 2025, Governo do Amapá investe na reconstrução das escolas e avança em índices educacionais



EDUCAÇÃO É
PRIORIDADE! /
11/12/2025

2ª edição do Seminário Estadual de Formação Continuada reúne gestores e marca entrega antecipada de Chromebooks no Amapá



EDUCAÇÃO
FINANCEIRA /
10/12/2025
Amapá tem 66 estudantes entre os melhores do país na Olimpíada do Tesouro Direto 2025



MATEMATICANDO / 09/12/2025

Olimpíada Matemeticando reúne 72 mil estudantes e celebra talentos da matemática no Amapá



Artes, Cinema, Cidades



Viviane Batidão é a atração principal do Aniversário de Santana no Viva Santana 2025

13/12/2025



Cultura

Festival dos Povos da Floresta chega à Macapá com música, performances, artes visuais, audiovisual e economia criativa

Redação 13/12/2025



Com atrações gratuitas, Natal Luz leva castelo e roda-gigante à Praça da Bandeira

13/12/2025



Sebrae entrega 138 presentes de Natal para Campanha Papai Noel dos Correios 2025

13/12/2025



CANTATA NATALINA 2025

"Momento inesquecível e emocionante para essas crianças", celebra governador Clécio em cantata natalina com mil estudantes da rede pública do Amapá

Breno Pantoja 13/12/2025

QUINTA
01
JANEIRO
INÍCIO 19:00

PRIMEIRO SHOW BAILE DO ANO



INGRESSO ANTECIPADO
NO PIX: (96)98412-7303
E NA SORVETEIRA JESUS DE NAZARÉ

LAGOSTÃO DRINKS NA ZONA NORTE

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA
FURLAN (CIDADANIA)



Jornal
Guarani



Prefeitura de Macapá inicia fase de comprovação documental do Habitacional Janary Nunes entre 12 a 22 de dezembro

13/12/2025



Estudantes da Escola Eunice das Chagas lançam livros pelo projeto Super Autor, em Macapá

13/12/2025



Macapá recebe a fase final do 47º Torneio Interdistrital de Futebol Amador

Por Ana Clara Ferreira 13/12/2025



Audiência pública na Alap busca soluções sobre a concessão florestal e a regularização fundiária da Flota

13/12/2025



Sebrae entrega 138 presentes de Natal para Campanha Papai Noel dos Correios 2025

13/12/2025



Governo do Amapá encerra ação "21 Dias de Ativismo" com atividades de cidadania voltada às mulheres LBTI em Macapá

Por Jamylle Nogueira 12/12/2025



Segundo dia da Feira Macapá Criativa movimenta Praça Jacy Barata com cultura, sabores e empreendedorismo local

07/12/2025



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: SEBASTIÃO BALA FERREIRA
DA ROCHA (PP)



Jornal
Guarani



Viviane Batidão é a atração principal do Aniversário de Santana no Viva Santana 2025

13/12/2025



Dia Internacional dos Direitos Animais reforça importância do respeito, proteção e políticas públicas em Santana

13/12/2025



Prefeito Bala Rocha e Edival Tork (CDSA) participam do 1º Congresso Portuário e Aduaneiro no Amapá

Jonhwene Silva 13/12/2025



Prefeitura de Santana marca presença na 14ª Conferência Nacional de Assistência Social em Brasília

11/12/2025



Escola Estadual Afonso Arinos celebra formatura de 96 alunos com trajetória de excelência, civismo e conquistas educacionais no Amapá

10/12/2025



Viva Santana 2025 anuncia programação especial com Viviane Batidão no show de aniversário

Eden Pacheco 11/12/2025



Vias do entorno da Praça Cívica recebem pavimentação asfáltica em Santana (AP)

07/12/2025

Menu de Natal

Prato Principais

Filé ao Molho Madeira

Acompanhamentos: Arroz á piemontese, batata palha e farofa crocante.

Serve até 5 pessoas. R\$480,00

Peru de Natal

Acompanhamentos: Arroz á grega, batata rústica e farofa crocante

Serve até 12 pessoas. R\$550,00

Pernil Recheado.

Acompanhamentos: Arroz á grega, batata palha e farofa.

Serve até 12 pessoas. R\$650,00

Pirarucu de Casaca

Serve até 6 pessoas R\$270,00

Camarão ao Molho Branco

Acompanhamentos: Arroz branco e farofa

Serve até 6 pessoas R\$420,00

Sobremesas

Pudim de Leite R\$ 80,00

Mousse de Morango com Chocolate 2L R\$200,00

Taça da Felicidade 2L R\$290,00

Entrada 50% do valor no ato da contratação e os 50% restantes na entrega.

As encomendas serão recebidos até dia 22/12.

Retirada no dia 24/12 até ás 15h.

📞 (96)98407-7070
📍 @restodafab

AV FAB nº em frente a Maternidade Mãe Luzia

Futebol e outras modalidades



A estética da virtude: por que parecer forte importa tanto quanto ser forte

11/12/2025



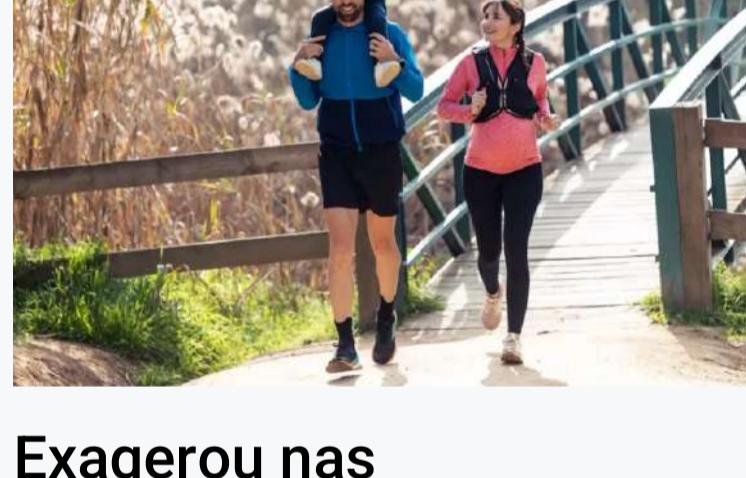
Governo do Amapá incentiva e apoia projeto de boxe para crianças e adolescentes da Academia Nelson dos Anjos

11/12/2025



Flamengo estreia no Mundial e Cruzeiro e Corinthians duelam na Copa do Brasil

09/12/2025



Exagerou nas comemorações? Atividades em família ajudam a queimar calorias extras das festas de fim de ano

06/12/2025



O FLAMENGO É CAMPEÃO DO BRASILEIRÃO 2025

03/12/2025



Flamengo vence Cruz Azul no Catar e avança às semifinais da Copa Intercontinental

Redação 11/12/2025

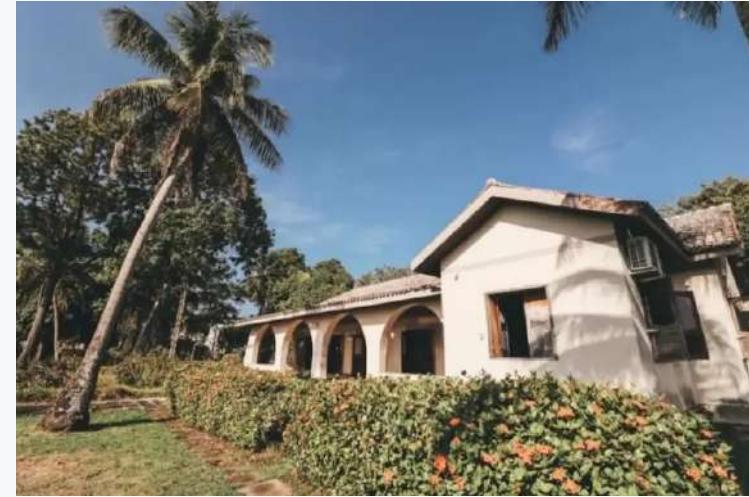


Governo do Estado realiza entrega de kits da 1ª Corrida da Juventude

Lucas Mota 10/12/2025



Empregos, Concursos, Cursos



Governo do Amapá abre chamamento público para gestão comercial do Parque da Residência

10/12/2025

Governo do Estado inicia inscrição para seleção de empreendedores de bebidas e alimentos no Réveillon do Amapá 2026

João Clésio 11/12/2025



Governo do Amapá incentiva o empreendedorismo feminino em Macapá por meio do programa Mulheres Mais Qualificadas

09/12/2025



Conab e BNDES lançam "Amazônia Viva" para viabilizar o escoamento de produtos da floresta a mercados consumidores

09/12/2025

Governo do Amapá realiza chamada pública simplificada para eleição de representantes do Conselho Estadual dos Direitos das Mulheres

Ana Anspach 12/12/2025



José Maria da Silvah 11/12/2025

Natal

Um tempo de aconchego, de abraço e de partilha. Que sua casa seja cheia de afeto — e a nossa, sempre aberta para você.

Boas Festas!

Comercial e Casa de Carnes
LOBRITO





Featured Image

Natura cresce em receita e clientes no TikTok Shop e é destaque na Black Friday da plataforma



“Minha UNIFAP”: novo app reúne serviços para as comunidades externa e interna

Pesquisa da USP é premiada em evento internacional por avanços na segmentação de imagens médicas com inteligência artificial

Redação



IA / 08/12/2025

O Futuro da Segurança é Inteligente: Um Novo Paradigma de Prevenção

[Leia mais >](#)

Tecnologia / 08/12/2025

AMD e HPE ampliam sua colaboração para avançar em uma infraestrutura de IA aberta em escala de rack

[Leia mais >](#)



POW Festival 2025 explora novas formas de pensar com Inteligência Artificial



Tecnologia / 06/12/2025

Amapá participa da 175ª ROCA e acompanha tendências nacionais de tecnologia pública

[Leia mais >](#)



Você sabe qual senha a Geração Z mais usa? Veja o ranking e por que ele preocupa especialistas

Redação



Governo do Amapá lança programa "Boletim na Palma da Mão" e moderniza comunicação entre escolas e famílias

Breno Pantoja



Influencer naturista fala dos benefícios da naked yoga e das dificuldades em relacionamentos causadas pela nudez

13/12/2025



Sativa une rock, rap, trap e brasiliidades em novo EP "Conexão"

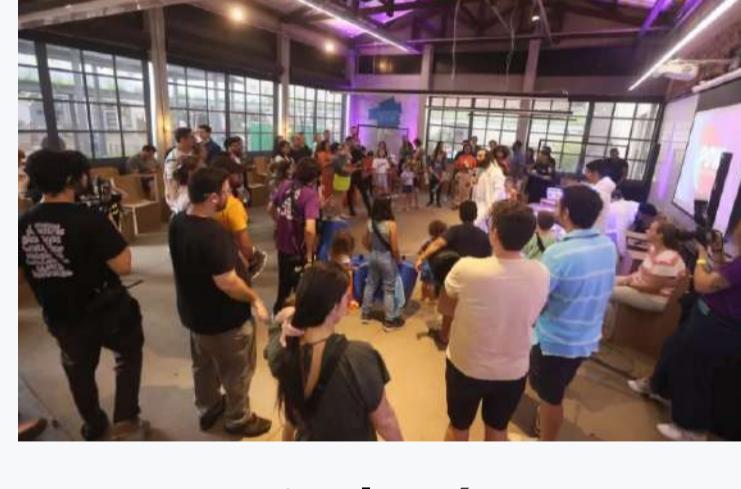
13/12/2025



Moda / 11/12/2025

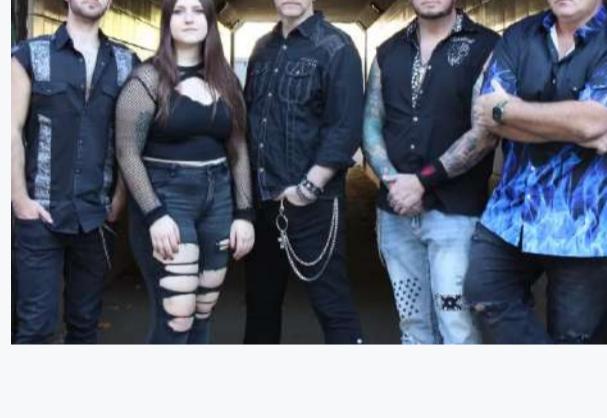
Zwanga Fashion Week 2025 encerra edição e consolida a Amazônia como centro da moda afroperiférica

[Leia mais >](#)



POW Festival reúne música, arte, tecnologia e experiências imersivas neste fim de semana em Ribeirão Preto

06/12/2025



Metal / 10/12/2025

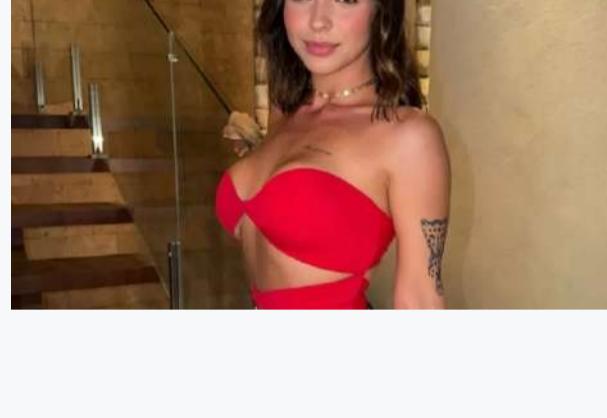
Banda americana de metal melódico XDB revela a história por trás de "Love of My Life"

[Leia mais >](#)



Retrospectiva Glow Up 2025: quais celebridades fizeram as maiores transformações estéticas do ano

04/12/2025



"Não fui expulsa da festa": mulher fitness perfeita explica que dança viral aconteceu em despedida de solteiro, não em casamento

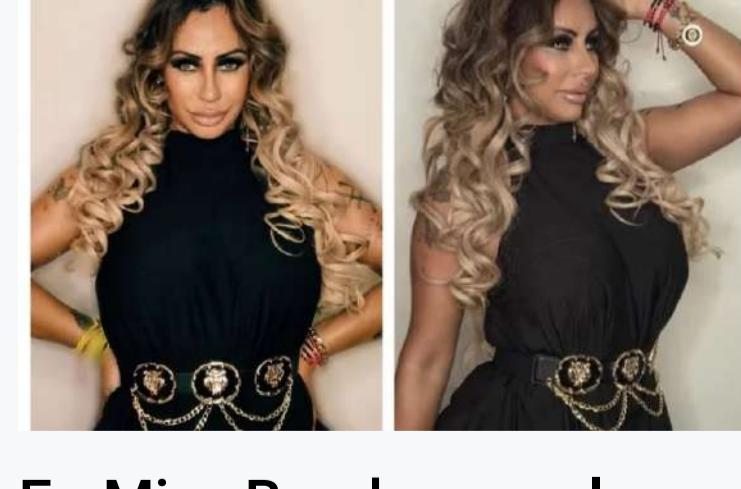
[Leia mais >](#)



Celebridades

Influencera naturista diz que foi multada em Florianópolis por praticar sandboard nua nas dunas

Redação 06/12/2025



Ex-Miss Bumbum reclama de pedido de caneta emagrecedora em amigo oculto e diz que "não deveria ser um souvenir de Natal"

03/12/2025

**Casa & Decoração**

Pets

**Dezembro Verde: mês de combate e conscientização ao abandono animal**

24/11/2025

Dezembro Verde: Prefeitura de Santana intensifica ações de combate ao abandono e maus-tratos de animais

Redação 02/12/2025

**Nutrição sob medida: o segredo para o desenvolvimento saudável de gatos e cães**

20/11/2025



Pets

**Saiba a importância da doação de sangue para pets**

10/11/2025

Porto Alegre: estudo revela que famílias com animais de estimação já são maioria

Redação 29/11/2025

**Do boato à evidência: o que a ciência explica sobre a nutrição de gatos e cães**

Redação 13/12/2025

**Dia Internacional dos Direitos Animais reforça importância do respeito, proteção e políticas públicas em Santana**

Redação 13/12/2025

WORKSHOP **KICK BOXING**

RAFAEL COSTA

**28 DE NOVEMBRO
ÀS 20H**

**LOCAL: ACADEMIA RT
AV. PRIMEIRO DE MAIO
1565 - BURITIZAL**

INVESTIMENTO: R\$30,00

COM DIREITO À CERTIFICADO

REALIZAÇÃO:

ACADEMIA FIGHT




QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Agenda Cultural

Sharon Araújo



CIRCUITO NATALINO
A Secretaria de Estado da Cultura (Secult) convida você que possui espetáculo na região a participar do Circuito Natalino. Redação quinta de 14/12/2025 a 25 de dezembro.

Réveillon do Amapá: Estação Primeira de Mangueira
Redação sexta de 06/12/2025

31/12
NATANZINHO
LIMA
31/12
NATTAN

Réveillon do Amapá: Natanzinho, Lima e Narran

Redação sexta de 06/12/2025

30/12
ZEZÉ DI CAMARGO
E LUCIANO

Réveillon do Amapá: Zezé Di Camargo e Luciano

Redação sexta de 06/12/2025

DISFARÇAR AS EVIDÊNCIAS...
Mas sim, **eles vêm!**
CHITÃOZINHO E XORORÓ
30/12

Réveillon do Amapá: Chitãozinho e Xororó

sexta de 06/12/2025

PREPARA, Amapá.
Porque **ELA** vem.
ANITTA
29/12

Anitta confirmada para o Réveillon do Amapá

sexta de 29/11/2025

MISS Amapá 2025

Miss Universe Amapá

sexta de 22/11/2025

Reflexões

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 14 e 15 de dezembro de 2025

Jornal
Guarani
@sharon_araujo_

Sharon Araújo



TELETRANSPORTE



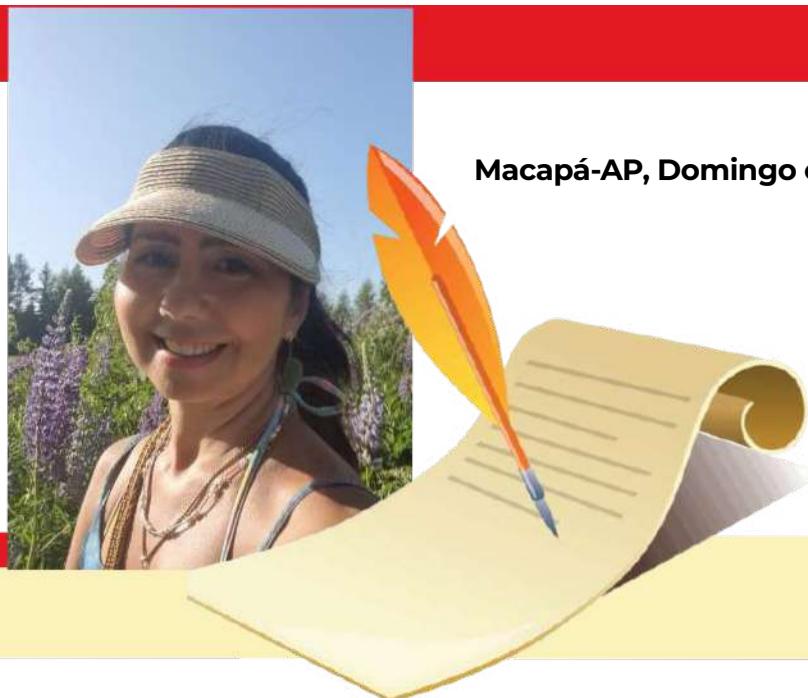
Em certos dias, o coração pesa mais que qualquer bagagem que a gente carrega no corpo. Saudade, então, vira silêncio apertado no peito e vontade de atravessar distâncias com um abraço. Tem algo de sagrado nesse desejo de estar perto, como se a alma estendesse a mão antes do corpo. Enquanto a vida separa com quilômetros, o afeto encurta tudo com lembrança, fé e esperança. Lugares físicos importam menos quando a presença mora dentro... e não apenas ao lado. As vezes, tudo o que a gente queria era um teletransportador que coubesse

no bolso do coração. Mas enquanto ele não existe, aprendemos a nos fazer presentes com palavras, orações e pensamentos que chegam. O silêncio vira ponte, o sentir vira caminho, e o amor... ah, o amor sempre encontra passagem. Incrível como nos tornamos fortes justo nos dias em que mais nos sentimos vazios. Seguir é, muitas vezes, confiar com os olhos fechados e o coração bem aberto. E no invisível que o essencial se revela com mais verdade. Se você já sentiu isso, então sabe: tem amor que nem o tempo, nem a ausência, apagam.

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 14 e 15 de dezembro de 2025

**Jornal
Guarani**

Todos os Sóis

(by Laura Rodrigues)

Teus olhos diziam melodias quando tu
eras dia, quando aqui existias.

Tua voz erudia-nos sobre o mundo e,
contudo, também plantaste sonhos em
nossas vontades.

Cruzaste o ímpeto com tuas verdades;
ensinaste-nos os voos sem aterrissagens
e a viver plenamente, com firmeza e
coragem.

Nossas asas cultivaste ao som da liberdade.

E agora, pai, sem ti,
tudo aqui é saudade.

Vejo um barco – e tu estás lá.
Estás nas estrelas, nos mares,
nas ondas das marés,
em todos os sóis que existem em
minhas manhãs.

Tu te foste, e eu, aqui,
ouço os ventos,
e tua voz canta, atemporalmente,
versos filosóficos em minhas noites
mais diáfanas.

(Em memória de meu pai, Dr. Freire, médico
pioneiro no Amapá, que partiu em
dezembro de 2020.)



**JOÃO BATISTA NETO**

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Porto Grande e a alquimia da mente: O poder da cocriação na Amazônia



Foto: Reprodução/ turismoamapa.com.br

Aninhada no centro-oeste pulsante do Amapá, a cidade de Porto Grande emerge como um verdadeiro portal para a exuberância amazônica. Mais do que um ponto no mapa, ela é uma tela viva onde a história da agricultura e a força da natureza se encontram. Porto Grande é uma cidade jovem, criada em 1º de maio de 1992, mas com uma alma antiga, cujo nome carrega a promessa de prosperidade: um "grande porto" que, em seus primórdios, prosperou como um vital centro de escoamento para os preciosos frutos da terra.

Com uma grande extensão territorial de aproximadamente 4.428 km² e, com estimativas para cerca de 19.048 pessoas em 2025. É bastante conhecido pelo Festival do Abacaxi e balneários no Rio Araguari, localizado a 108 km de Macapá, sendo um vasto tapete verde onde a vida se desenrola em um ritmo tranquilo, com os corações que pulsam no ritmo da floresta. Porto Grande

encontra-se poeticamente abraçada por seus vizinhos, marcando seu território em um círculo de vitalidade amazônica: Ao Norte: A vastidão de Ferreira Gomes e Serra do Navio. Ao Sudeste: A efervescência da capital, Macapá e Santana. A Sudoeste e Noroeste: O mistério de Mazagão e Pedra Branca do Amapari.

A cidade, além de ser um elo rodoviário crucial, é um santuário ecológico cortado por veias azuis, como o notável Rio Vila Nova. Este rio, de beleza ímpar, é tanto um tesouro natural quanto um ponto de conflito, onde a comunidade e as forças de segurança se unem em uma vigilância constante para proteger a biodiversidade e combater o garimpo ilegal, reafirmando o compromisso da cidade com a preservação de seu legado verde. O clima em Porto Grande é a própria assinatura da região Norte, um espetáculo de calor e umidade onde o sol e a chuva dançam intensamente.

Em suma, Porto Grande não

é apenas um lugar de moradia, mas um território de co-criação. É onde a riqueza da terra se traduz em sustento e onde o espírito comunitário floresce, convidando seus visitantes a sintonizar a frequência da natureza e da prosperidade.

Aqui, os sete amigos – Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor e Leirbag – estão reunidos em um parque tranquilo e bem cuidado, na cidade de Porto Grande, no Amapá. O calor ameno da manhã convida à reflexão enquanto conversam sobre as leituras que fizeram a respeito do poder da mente.

Arturo: (Suspira, olhando para a paisagem vibrante de Porto Grande) Pessoal, o que lemos durante a semana é de virar a cabeça. A ideia de que somos mais do que simples sobreviventes... somos cocriadores.

Ycrad: Exatamente, Arturo. E a parte mais intrigante para mim é: como um pensamento, que é invisível, se transforma em algo

palpável, como este banco onde estamos sentados?

Nnaor: Todo o material que lemos deu pista, Ycrad: energia e vibração. Pensem na gente como uma antena de rádio. Quando temos um pensamento intenso, cheio de emoção, estamos sintonizando uma frequência específica.

Airam: Gosto da metáfora da antena, Nnaor. Mas vamos simplificar ainda mais. Pensem no pensamento como a semente. É a informação, a intenção. O texto diz: "Todo pensamento é uma forma de energia."

Seni: E se o pensamento é a semente, a emoção é a água e o fertilizante! Eu entendi que uma semente sozinha, jogada no chão seco, não vinga. Mas se você a rega com a alegria, a gratidão e a certeza de que a colheita virá... a mágica acontece.

Leirbag: Perfeito, Seni! Tudo o que fomos lendo, deixa claro: "Pensamento com emoção é igual vibração criadora." É a sua



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Jornal
Guarani

Foto: Reprodução/turismoamapa.com.br



emoção que dá vida ao pensamento e o transforma num sinal poderoso. Sem emoção, o pensamento é só um murmurio fraco no universo.

Anicaroh: Eu vejo isso sob a lente da Física Quântica. Li algo que dizia que tudo é energia e o que determina a forma dessa energia é a informação que ela recebe. Nossa pensamento é essa informação. Nossa crença é o molde.

Arturo: Espera, Anicaroh. O molde é a parte crucial. Por que algumas pessoas adoecem ou vivem na escassez, mesmo dizendo que querem saúde e prosperidade?

Anicaroh: Porque o universo não responde ao que você deseja na superfície, mas ao que você acredita ser possível no fundo. Imagine que você pensa: "Quero ficar rico" (o desejo). Mas no fundo, você acredita: "Sou incompetente e nunca vou ter dinheiro" (a crença/o molde).

Nnaor: A vibração de escassez e medo é muito mais forte do que a do desejo superficial. É como tentar encher um balde furado; não importa o quanto você coloque água (o desejo), o molde (a crença limitante) impede que a água fique.

Ycrad: Então as práticas que pude anotar são bem sugestivas – Visualização Criativa e Afirmações Vibracionais – não são só "técnicas de pensamento positivo". Elas são ferramentas para reesculpir a crença, para trocar o molde furado por um firme.

Seni: Exatamente. A visualização é você ensaiando o filme da sua vida. E as afirmações, no presente ("Eu vivo uma vida abundante"), são o novo roteiro que você está gravando na sua mente.

Leirbag: E o que fazer com os pensamentos negativos que inevitavelmente surgem? Bem, eu tive a oportunidade de ler uma parte em que diz que eles também viram matéria. É por isso que tanta gente adoecê?

Arturo: É por isso, sim. O processo é neutro. O medo e a raiva, quando repetidos com intensidade, são sementes poderosas de coisas ruins. Pensem nisso como um jardim. Se você só joga sementes de ervas daninhas (medo, escassez) e as rega com emoção, é isso que vai crescer. A solução não é se punir, mas escolher a semente e trocar o foco.

Arturo: O que falamos sobre a semente do pensamento e a água da emoção foi ótimo, mas

precisamos dar peso a isso. Nnaor, você trouxe a Bíblia e a Lei da Semeadura, certo?

Nnaor: Sim, e é o ponto mais forte para a credibilidade. Pensem bem: a lógica da manifestação não é nova. Na Bíblia, em Gálatas 6:7, está escrito: "Tudo o que o homem semear, isso também ceifar." Isso é pura lei vibracional! O pensamento com emoção é a semente que plantamos, e a realidade que vivemos é a colheita que ceifamos. Se você planta semente de medo, não pode colher paz.

Anicaroh: Eu concordo e vejo a aplicação da Filosofia Hermética nisso. Os antigos ensinamentos, resumidos no Caibalion, têm um princípio que diz: "O Todo é Mente; O Universo é Mental." Isso significa que a realidade não é estática; ela é uma criação da Mente Universal. Nós, sendo parte dessa Mente, somos cocriadores. Nossa pensamento é a pequena mente trabalhando em coerência com a Grande Mente do universo para dar forma à energia.

Leirbag: Filosoficamente, a ideia de que pensamentos negativos criam realidades ruins se alinha com a busca platônica pela Virtude. Platão ensinava que

a busca pelo Bem, pela Justiça e pela Verdade não era apenas moral, mas a única forma de alcançar a felicidade real. Quando nossos pensamentos e emoções são virtuosos (positivos, focados no Bem), a manifestação que retorna só pode ser harmoniosa e realizadora.

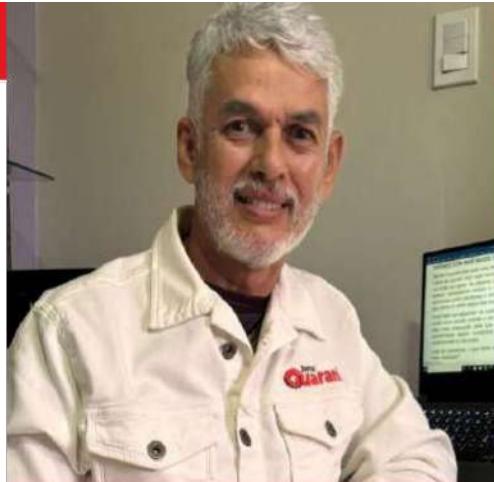
Airam: É a diferença entre esforço e frequência. Em vez de lutar, você sintoniza. Minha nova afirmação é: "Eu sou um ímã poderoso para a prosperidade. O dinheiro flui para mim com facilidade e alegria, vindo de fontes esperadas e inesperadas."

Arturo: O fundamento bíblico para essa afirmação de fluxo está em Lucas 6:38, que fala sobre o "transbordar" quando você dá. É a lei do fluxo. Se você vibra na frequência da abundância (dando e acreditando), o universo te devolve na mesma medida, "boa medida, recalcada, sacudida e transbordando." É um ciclo vibracional.

Anicaroh: E, por fim, a parte que exige mais sabedoria: a fé e a entrega. Depois de plantar e regar, você tem que soltar.

Nnaor: O que significa "soltar" de forma lógica?

Anicaroh: Significa confiar. Imagine que você postou uma



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Jornal
Guarani

encomenda no correio (enviou o sinal ao universo). Ficar ligando para o centro de distribuição a cada cinco minutos, duvidando e ansioso, não vai acelerar a entrega. Na verdade, a ansiedade é uma vibração de desconfiança, que contradiz a sua vibração inicial de certeza.

Leirbag: Entendi! A fé é o que mantém a sua vibração elevada enquanto o universo – que o artigo chama de campo quântico – organiza os “caminhos, pessoas e circunstâncias” para a materialização. Temos que manter a vibração alta e não ficar ansiosos, ou a nossa ansiedade vira um cancelamento vibracional da nossa própria ordem!

Ycrad: Que bom que entendemos isso. Agora é observar o nosso jardim mental e garantir que só estamos regando as sementes que queremos colher!

Arturo: É hora de agir como verdadeiros cocriadores. Qual de nós vai começar hoje a prática do Silêncio Criador? Precisamos nos conectar com esse campo vazio onde a verdadeira criação acontece.

Cenário: Arturo propôs que todos escolhessem uma afirmação e decidem focar na abundância para praticar o fluxo da prosperidade.

Arturo: Certo, amigos. Vamos usar a afirmação de prosperidade

que o Airam compartilhou, fundamentada na Bíblia e na lógica do fluxo.

Afirmiação Escolhida: “Eu sou um ímã poderoso para a prosperidade. O dinheiro flui para mim com facilidade e alegria, vindo de fontes esperadas e inesperadas.”

Arturo: Agora, vamos praticar o Silêncio Criador. Fechem os olhos, respirem fundo. O objetivo não é esvaziar a mente à força, mas encontrar aquele espaço vazio onde o campo quântico se comunica.

(Os amigos fecham os olhos, respirando profundamente.)

Arturo: Pense que você é um receptor e um transmissor poderoso. Na próxima expiração, vamos repetir a afirmação juntos, com a máxima intensidade e emoção, sentindo que isso já é verdade.

(Silêncio por dez segundos.)

Todos (em voz baixa e sentida): “Eu sou um ímã poderoso para a prosperidade. O dinheiro flui para mim com facilidade e alegria, vindo de fontes esperadas e inesperadas.”

Arturo: Ótimo. Agora, a chave da criação: o silêncio e a visualização. Sintam a Emoção: Não pensem no dinheiro em si. Sintam a alegria e a facilidade de ter todas as suas necessidades atendidas. Sinta a paz de um fluxo ininterrupto.

Use a Metáfora: Imaginem-se no centro de um rio tranquilo, um Rio Dourado da Abundância. Vocês não precisam lutar para nadar; vocês estão flutuando sem esforço, e o rio está os levando a lugares maravilhosos. E, por fim, Soltar (A Fé): Soltem a necessidade de saber como o dinheiro virá. Vocês enviaram o sinal (a afirmação). Agora, confiem. A semente foi plantada e está germinando no campo quântico.

(Arturo os guia em um minuto de silêncio focado, permitindo que a sensação de abundância se instale.)

Arturo (suavemente): Mantêm essa vibração de paz e certeza. É assim que vocês alinham o pensamento à matéria. Quando abrirem os olhos, levem essa sensação de fluxo fácil para o resto do dia.

(Os amigos abrem os olhos, mais calmos e sorridentes.)

Ycrad: Uau. Eu senti uma leveza. A ideia de flutuar no Rio Dourado tirou a pressão de ter que lutar pela prosperidade.

Airam: É a diferença entre esforço e coerência. A gente finalmente está enviando um sinal claro e sem interferências.

Arturo: Que bom que sentiram isso! Esse é o poder do Silêncio Criador. É isso! Somos pincéis,

nossas emoções são tintas e a matéria é a obra. A responsabilidade é imensa, mas o poder também.

O encontro dos amigos em Porto Grande, sob a brisa da Amazônia e à sombra de um legado de abundância, revela uma verdade universal e atemporal: a realidade que habitamos não é um destino fixo, mas uma tela em constante pintura. O debate coeso, que une a ciência quântica à sabedoria ancestral da Lei da Semeadura, não apenas confirma o poder do pensamento, mas o eleva a um ato sagrado de cocriação.

O maior tesouro desta cidade, assim como o maior poder de seus habitantes, reside não apenas na riqueza de seus rios e terras, mas na capacidade de escolher as sementes que plantam em seu jardim mental. A fé e a entrega são o selo final, o convite para soltar o leme da ansiedade e permitir que o universo – o campo quântico, a Mente Universal, Deus – organize a colheita. Que a lição de Arturo e seus amigos ressoe em cada leitor, inspirando-os a sair da condição de meros expectadores e a assumir, com alegria e responsabilidade, o papel de arquitetos de sua própria realidade. O convite está feito: comece hoje a flutuar no seu Rio Dourado da Abundância.





Startups, Bioeconomia e ecossistemas

MAYCON ABREU

Repórter fotográfico, bacharel em direito e Ceo da Ecofototech

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
14 e 15 de dezembro de 2025

**Jornal
Guarani**

YBYRÁ Biodesign, ergue o nome do Amapá ao topo da inovação



**Iniciativa celebra
dois anos de uma
conquista inédita
e histórica para
o Estado**

No dia 12 de dezembro, a CEO e Founder Alessandra Bezerra, à frente da startup indústria amazônica YBYRÁ Biodesign, ergueu o nome do Amapá ao topo ao conquistar o 1º LUGAR no Programa Mulheres Inovadoras FINEP, Região Norte (4ª Edição). Uma vitória gigante, alcançada enfrentando e superando players de peso.

Esta data é símbolo de coragem, inovação e da força transformadora da mulher amazônica.

Com esforço incansável,



noites de estudo, parcerias estratégicas e uma visão ousada, Alessandra provou que sonhos grandes cabem em qualquer lugar, inclusive no coração da Amazônia.

Hoje, a família YBYRÁ comemora mais que um prêmio: celebra uma trajetória que inspira, que motiva e que abre caminhos.

Esta não é apenas uma conquista individual é uma vitória de toda a sociedade amapaense, que agora vê seu estado representado com brilho no cenário nacional e internacional da inovação sustentável.

Que esta data continue nos lembrando: quando determinação encontra propósito, nenhum gigante é invencível. Amapá, essa conquista é nossa.



Social

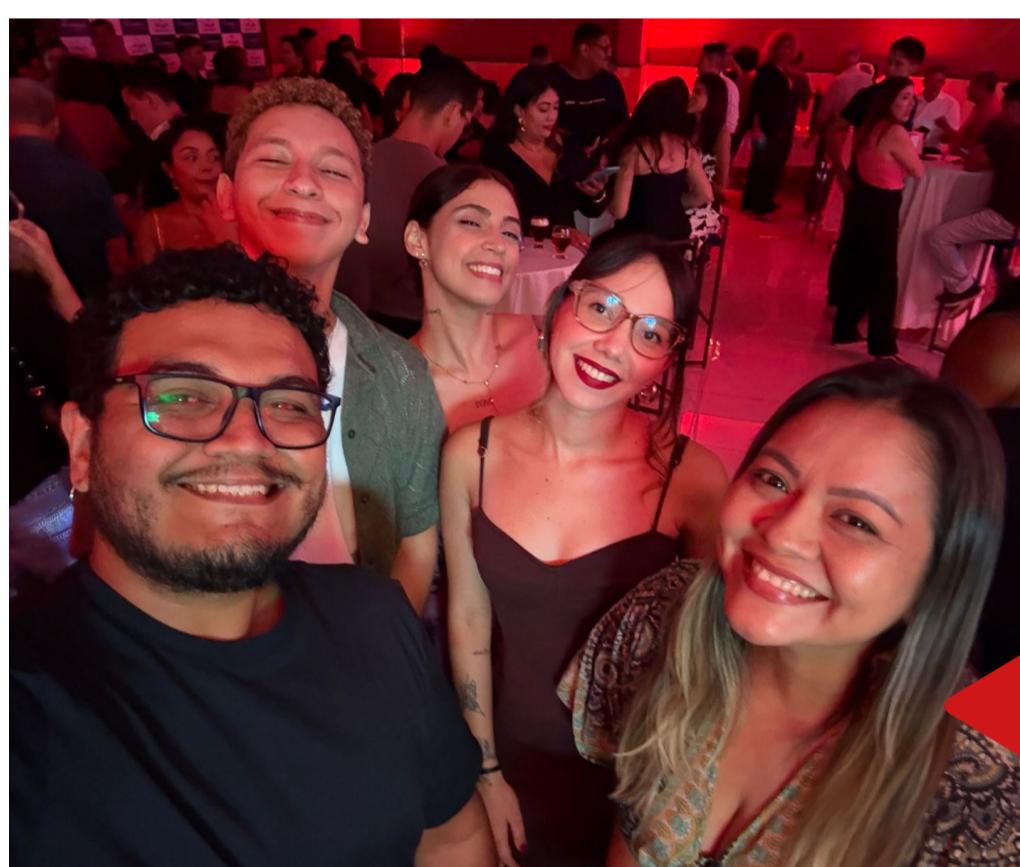


By Tuca Távora

Jornal
Guarani



A princesa Antonella Távora Nascimento Barroso, filha do casal Márcio Régio Evangelista Barros e Ananda Távora, Concluiu a Educação Infantil Xodó da Vovó - Colégio Dinâmica na cidade de Foz do Iguaçu, ano de 2025, ela é o puro orgulho e fofura das famílias Távora, Nascimento e Barroso. Parabéns a pequena



Jornalista Sharot Sandin e parte da equipe da comunicação da Seed, Hugo Passos, Léo Nilo, Débora Franco e Larah, em evento de confraternização.



E quem soprou as velinhas recentemente foi a nossa querida Dra. oftalmologista Patrícia Cabela. Desejamos sucesso, saúde e muitas conquistas em sua trajetória pessoal e profissional.



No dia 10 de dezembro, celebrou seus 48 anos o querido evangelista Jairo Maciel, amigo leal e de alegria contagiante. Vivenciando um novo ciclo de vida, Jairo se destaca como cantor cristão e dedicado ministrante da Palavra de Deus, levando fé e inspiração por onde passa.



INSTITUTO MACAPAEENSE DO MELHOR ENSINO
SUPERIOR EDUCAÇÃO COM VALOR SOCIAL





Jornal O Guarani

Informação do Amapá e da Amazônia

Assine nossa **Newsletter** para receber as edições do **Jornal O GUARANI** no seu **WhatsApp** ou **e-mail**. É grátis, e você fica atualizado(a) nas notícias do Amapá e da Amazônia.



Assinar o Jornal O GUARANI grátis

Web Rádio Jornal O GUARANI

AO VIVO



Tocar rádio

Abrir ou Instalar App

Participe do nosso **Quiz interativo** com curiosidades e perguntas especiais.



Fazer o Quiz agora



NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.

Mega-Sena**Megasena**

05

08

30

31

37

45

Concurso 2951 • Sábado, 13 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)**Quina**

08

24

44

57

65

Concurso 6902 • Sábado, 13 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)**LotoFacil**

03

05

06

07

09

10

11

12

13

14

15

19

22

23

25

Concurso 3562 • Sábado, 13 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)**Timemania**

12

37

56

63

71

74

78

Concurso 2331 • Sábado, 13 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)**Diadesorte**

10

12

14

16

18

22

24

Concurso 1152 • Sábado, 13 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)**Duplasena**

17

22

23

30

36

49

Concurso 2898 • Sexta, 12 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)**Lotomania**

04

13

17

22

29

32

36

46

50

57

66

71

75

77

81

86

89

90

95

99

Concurso 2861 • Sexta, 12 de dezembro de 2025

[Conferir resultado >](#)



Variedades

Entretenimento, Leitura e Lazer

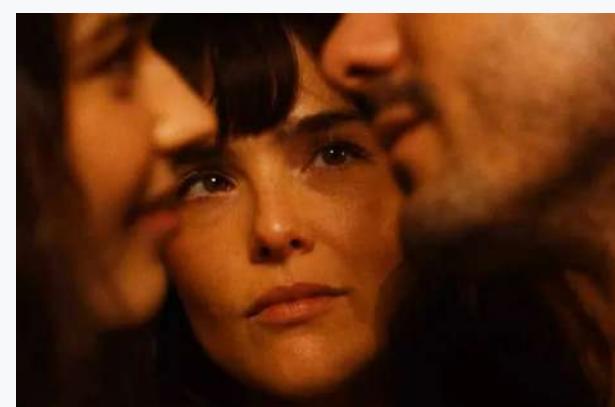
Programação nos Cinemas



Cinema / 13/12/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (14/12)

[Leia a Notícia >](#)



Cinema / 13/12/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (14/12)

[Leia a Notícia >](#)

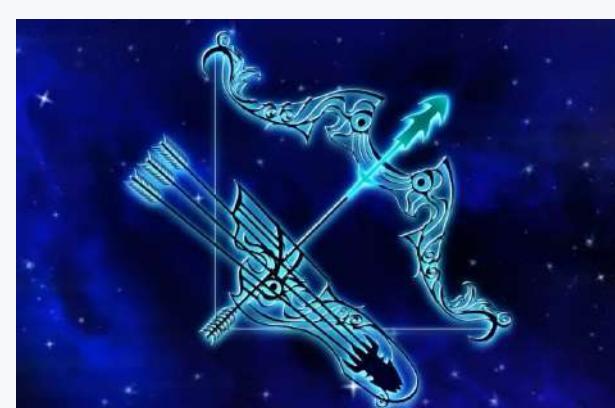
HORÓSCOPO Diário



Horóscopo / 13/12/2025

HORÓSCOPO – 15.12.25

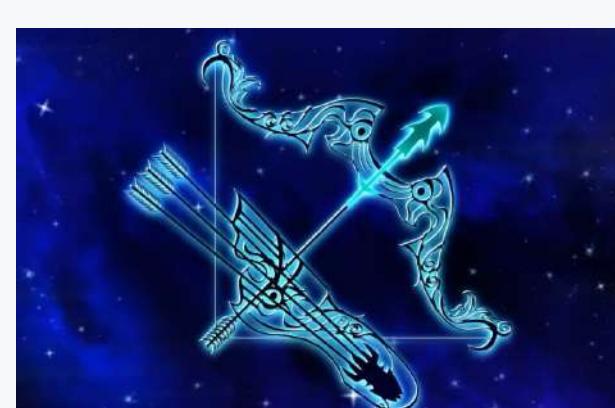
[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 13/12/2025

HORÓSCOPO – 14.12.25

[Leia a Notícia >](#)



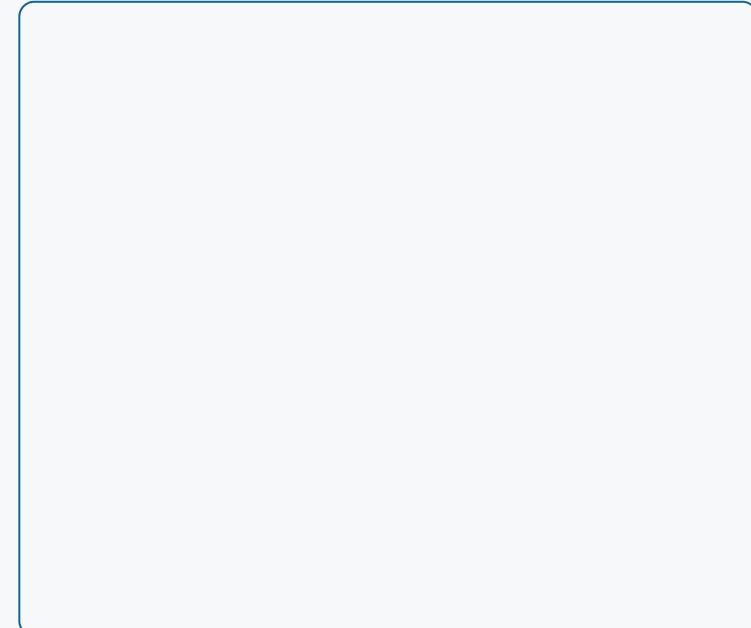
Horóscopo / 13/12/2025

HORÓSCOPO – 13.12.25

[Leia a Notícia >](#)

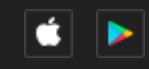
[DIAS ANTERIORES](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com



Cotações de Moedas em Tempo Real

EUR/USD	1,1740
🕒 12/12 Moeda	+0,0002 (+0,02%)
USD/JPY	155,82
🕒 12/12 Moeda	+0,23 (+0,15%)
GBP/USD	1,3372
🕒 12/12 Moeda	-0,0016 (-0,12%)
USD/CHF	0,7960
🕒 12/12 Moeda	+0,0006 (+0,08%)
USD/CAD	1,3773
🕒 12/12 Moeda	+0,0002 (+0,01%)
AUD/USD	0,6653
🕒 12/12 Moeda	-0,0012 (-0,18%)
NZD/USD	0,5806
🕒 12/12 Moeda	-0,0004 (-0,07%)
EUR/GBP	0,8780
🕒 12/12 Moeda	+0,0012 (+0,14%)
EUR/JPY	182,95
🕒 12/12 Moeda	+0,31 (+0,17%)
EUR/CHF	0,9345
🕒 12/12 Moeda	+0,0008 (+0,09%)
AUD/JPY	103,66
🕒 12/12 Moeda	-0,04 (-0,04%)
GBP/JPY	208,37
🕒 12/12 Moeda	+0,06 (+0,03%)

Desenvolvido por [Investing.com](#)

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





**Fique
sempre
bem
informado**

**Jornal
Guarani**

As principais notícias do Amapá
e do mundo, em um só lugar!
Acesse o nosso site para ficar por
dentro de tudo que acontece na
sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura,
esportes, educação e muito mais
- temos cobertura completa dos
assuntos que mais importam
para você!

**Acesse
agora mesmo:
www.jornalguarani.com**

Redação
96 99108-0175

Comercial
96 9913-3871

Acessar Agora!

